

## 4月の活動

脳腫瘍のために入院・手術をしてから、1年が経ちました。手術後は、体力の低下・治療・食事…思うように競技活動ができず、辛い時期もありました。そんな中で気づいたのは、

\*\*やっぱり自分は「走ること」が大好きだ！\*\*ということ。

パリパラリンピックの車いすマラソンをテレビで観戦しながら、このまま応援する側になりたくない、自分の結果に納得できていない、そんな想いが、心の底からあふれてきました。

もう一度、全力で挑みたい。納得できる生き方を貫きたい。

「挑むからには負けたくない、走ることも生きることも！」

そう決意して、目標は—— 2028年 ロサンゼルス・パラリンピック出場。

のために、より良い治療を求めて、4月に順天堂大学病院で検査と治療のため1週間入院しました。

(ご紹介くださった、こばやし動物病院のこばやし先生に感謝です)

退院後は元気に生活しながら、ソシオSOEJIMAの活動、そして練習も続けています。

とはいっても、たった1週間でも体力はガクンと落ちてしまいました。

今は屋内でのローラートレーニングを中心に、軽めの負荷から少しずつ練習しているところです。

そして、私が退院してすぐ、今度は父が体調を崩して入院。親の介護も考えなければならない年齢になりましたが、何事にも元気いっぱいに取り組んでいきます！



諫早市 白木峰高原から普賢岳を望む



室内トレーニング中

## サポート企業様をご訪問させて頂きました

### 株式会社エンバイオ・エンジニアリング 様

エンバイオ・エンジニアリング様は、土壤・地下水汚染対策を中心に、環境改善のための技術サービスを提供されています。副島の挑戦、ソシオの活動に共感されソシオ設立当初よりご支援を頂いています。訪問の際には、社員の皆さまとの交流や情報交換の場を頂き、お互いに気づきや学びのある、実り多いひとときを過ごさせていただいています。今回、インタビュー動画も作成していただきました！[https://enbio-eng.com/news/20250328-content\\_2.php](https://enbio-eng.com/news/20250328-content_2.php)



野口様は大分車いすマラソンにも応援に来て頂きました

### 株式会社アポワテック 様

株式会社アポワテック様は、ボッチャ用具総合メーカーとして、競技用の道具や関連製品を幅広く手がけておられます。社長の関様は、昨年ご自身が大病を経験され、懸命なりハビリを経て仕事に復帰されました。現在はご病気以前よりもさらに積極的に、障がい者スポーツへの支援に力を注がれています。私と同じ年齢の関社長。お会いした際には、「これからも一緒に頑張っていこう」と、力強い言葉を交わしました。



関社長はボッチャの大会プロデュースもされています

### 株式会社オオスミ 様

株式会社オオスミ様は、環境調査・分析・コンサルティング等を行っています。今回は、社屋も見学させていただきました。館内はバリアフリー設計で、さまざまな人への配慮が随所に感じられました。そして何より、建物自体がとてもスタイリッシュで、思わず「かっこいい」と声が出るほどでした！さらに、社員の皆さまとの交流の時間も設けていただき、直接お顔を見て、いろいろなお話をさせていただけたことは本当に励みになりました。「会って話す」ことの力を、改めて感じたひとときでした！



大角社長には2011年から応援して頂いています

### もうおか歯科 様

もうおか歯科様は、「患者様が安心・信頼できる治療を目指して」をコンセプトに、高度な治療技術と丁寧な説明、そしてスタッフの皆さんとの優しさで、安心して通える歯科医院です。

福岡在住時から、諸岡先生には歯科の主治医としてお世話になっており、歯の治療だけでなく、噛みしめや顎の負担についてのアドバイスやケアもして頂いています。そして何より嬉しいのは、大会に、先生が応援に駆けつけてくださること。いつも励まされています。



10年以上主治医になってくださっている諸岡先生

## 育成サポート選手 中村さん 江戸川区スポーツ栄誉賞受賞

中村さんが、令和6年度 江戸川区スポーツ栄誉賞顕彰式で表彰されました。大学受験の年でもありましたが、競技と勉強の両立を見事に成し遂げた成果です。

4月からは大学生。中村さんから、大学生活への抱負が届いています。

「英米語を専攻し、英語を話せるようになるだけでなく、文法や言語の基礎も体系的に学びたいです。将来は多言語を強みに仕事ができるよう、4年間を充実した学びの時間にしたいです。」

これからは学業を中心に、競技も継続されること。今後とも応援をよろしくお願いいたします。



【副島選手講演活動】5月から翌年2月まで、全16回にわたり、現役ボートレーサーの皆様を対象に講話をさせていただきます。

【レース予定】少し先になりますが、8月31日開催の北海道マラソンに副島選手が出場予定です。